



Association d'Accueil
de l'Enfance d'Epalinges

Principaux objectifs de ce projet :

- > Proposer des activités permettant une (re-)connexion à la nature
- > Vivre des expériences multisensorielles
- > Renforcer la santé des enfants et des adultes par le mouvement en plein air, par tous les temps, en toute saison, se dépenser, jouer dehors
- > Développer ses capacités motrices, ses sens, son imagination, ses connaissances, sa créativité
- > Semer des graines de conscience écologique – sensibiliser au respect de la nature, à la biodiversité, au respect de la faune et de la flore indigène
- > Elargir les pratiques professionnelles des éducateurs, développer de nouvelles collaborations, stimuler l'intelligence collective



Plusieurs études le démontrent, passer du temps dans la nature :

- > Améliore le bien-être, sert comme bouclier contre les effets négatifs des situations de vie difficile ou contre le stress, renforce le système immunitaire, prévient l'obésité
- > Améliore la créativité, la motivation d'apprendre et de découvrir
- > Stimule la capacité de coopération, de communication
- > Stimule les processus d'apprentissage, améliore la capacité de concentration
- > Permet de créer du lien avec le monde du vivant et encourage les bonnes attitudes envers la protection de l'environnement

